

CONSEJOS PARA APOYAR A LOS ESTUDIANTES A DISTANCIA



Al igual que en la escuela en persona, a los niños les irá mejor cuando los prepares para el éxito.

- **Asegúrese de que se satisfagan sus necesidades básicas:** Una buena noche de sueño, un buen desayuno y la actividad física son siempre importantes.
- **Asegúrese de que tengan un lugar tranquilo y uniforme para trabajar:** Revise nuestros consejos para configurar un espacio de aprendizaje.
- **Establezca expectativas claras:** Diseñe el plan para cada día. La escuela NO es opcional.
- **Fijar metas:** Empieza pequeño. Considere ideas para el refuerzo positivo: dé a sus hijos un par de opciones sobre lo que puede suceder si / cuando logran su objetivo.
- **Mantente positivo:** Hágales saber a sus hijos que todos los estudiantes, todos los padres, todos los maestros están aprendiendo ahora mismo. Está bien pedir ayuda, no espere hasta que se sienta frustrado.
- **Trabaje para generar confianza:** Alabe la perseverancia y el esfuerzo. Los errores son solo otra forma de aprender.

Haga clic en los enlaces subrayados para leer más sobre cada tema.